

JADŁOSPISY 12.08.24 r - 16.08.24 r

Posiłek	Poz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
Śniadanie	1	Makaron literki na mleku	Płatki jęczmienne na mleku	Płatki kukurydziane na mleku		Kasza jęczmienna na mleku
	2	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem		Pieczywo mieszane z masłem
	3	Kiełki,rukola	Sałata, kiełki , rukola	Pasta jajeczna	Święto	Parówka na gorąco
	5	Pasztet mięsny	Kiełbasa szynkowa	szczypiorek, rzodkiewka, kiełki		Ogórek świeży/ ketchup
	6.	Sałata , pomidor	Papryka czerwona	Herbatka czarna		Herbata z cytryną
	7.	Herbata czarna z cytryną	Herbatka czarna			
	II Śniadanie	1.	Arbuz	Podpłomyk	Humus z ciecierzycy	
2.		Ciasteczko zbożowe	Koktajl mleczny z borówkami	Baciarki		Słomka ptysiowa
3.		Woda z limonką		Woda z miętą		Woda
Obiad	1	Zupa pomidorowa z makaronem	Barszcz czerwony	Zupa ogórkowa z ryżem		Zupa szczawiowa
	2	Ziemniaki/ natka	Tagiatelle z brokułami	Ziemniaki / natka pietruszki		Makaron z serem białym
	3	Kotlet z polędwiczki wieprzowej	w sosie śmietanowo	Pałka z kurczaka		i musem śmietanowo
	4	Mizeria	czosnkowym	Colesław		truskawkowym
	5	Kompot śliwkowy	Pomidor z cebulką	Kompot truskawkowy		Kompot jabłkowy
	6		Kompot wiśniowy			
Podwieczorek	1	Chałka z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Monte z kaszy mannej		Kajzerka z masłem
	2	Serek waniliowy	Pasta z tuńczyka z jajczkiem	z kakao i sosem malinowym		Szynka Babuni
	3	Kakao	Ogórek kiszony	Bułka z masłem		Pomidor
	4	Banan	Herbatka czarna	Herbatka owocowa		Herbatka owocowa
	5		Nektarynka	Śliwka		Kiwi
	6					

*Jadłospis może ulec zmianie