

JADŁOSPISY 21.10.2024 r -25.10.2024 r

Posiłek	Poz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024.
Śniadanie	1	Ryż na mleku	Płatki owsiane na mleku	Lane kluski na mleku	Makaron literki na mleku	Granola na mleku
	2	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem
	3	Sałata, rukola, kiełki	Sałata, roszponka , kiełki	Twarożek ze szczypiorkiem	Pasta z parówek	Sałata,roszponka, kiełki
	5	Ser żółty	Polędwica miodowa	i rzodkiewką	Pomidor, kiełki	Schab pieczony
	6.	Rzodkiewka	Papryka	Herbatka z miodem	Herbatka czarna	Ogórek świeży
	7.	Herbatka czarna z cytrynką	Herbatka owocowa			Herbatka z miodem
	II Śniadanie	1.	Melon	Ziarna dyni	Koktajl mleczny z owocami leśn.	Słodka ptysiowa
2.		Ciasteczko zbożowe	Kalarepka	Podplomyk	Pomarańcza	Wafel ryżowy
3.		Woda z mietą	Herbatka owocowa		Woda	
Obiad	1	Rosół z makaronem	Zupa koperkowa	Zupa dyniowa ze słonecznikiem	Barszcz czerwony	Zupa gulaszowa
	2	Ziemniaki / natka pietruszki	Makaron penne z brokułami	Ziemniaki / koperek	Krokiety z mięsem	Ziemniaki/ natka pietruszki
	3	Potrąwka z kurczaka	w sosie smietanowo czosnkowym	Kotlet mielony	Surówka z kapusty kiszzonej ,	Kotlet z jajka
	4	Fasolka szparagowa z bułeczką	Pomidor z cebulką	Buraczki duszone	marchewki i jabłuszka w oleju	Sałata ze śmietaną i rzodkiewką
	5	Kompot wiśniowy	Kompot z owoców leśnych	Kompot śliwkowy	Kompot truskawkowy	Kompot wieloowocowy
	6					
Podwieczorek	1	Kajzerka z masłem	Ryż zapiekany z jabłuszkiem,	Bułka z masłem	Chałka z masłem	Pieczywo mieszane z masłem
	2	Szynka Babuni	śmietanką i cynamonem	Pasztet mięsny	Serek waniliowy	Pasta z tuńczyka z jajeczkiem
	3	Pomidor	Wafelek ryżowy	Ogórek konserwowy	Kakao	Ogórek kiszony
	4	Herbatka czarna	Herbatka owocowa	Kawa Inka	Banan	Herbatka czarna
	5	Mandarynka		Gruszka		Kiwi
	6					
ALERGENY		1,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9

*Jadłospis może ulec zmianie