

**JADŁOSPISY 18.11.2024 r - 22.11.2024 r**

Posiłek	Poz.	Poniedziałek	DZIEŃ AMERYKAŃSKI	Środa	Czwartek	Piątek
		18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024.
Śniadanie	1	Płatki jęczmienne na mleku	Płatki owsiane na mleku	Zacierki na mleku	Kasza jęczmienna na mleku	Makaron na mleku
	2	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem
	3	Sałata, kielki, rukola	Twarożek ze szczypiorkiem	Sałata, kielki,roszponka	Sałata, kielki, roszpunka	Parówka na gorąco
	5	Schab pieczony	i rzodkiewką	Wędzony filet z piersi indyka	Ser żółty Edam Rycki	Ketchup/ musztarda
	6.	Pomidor	Herbatka z cytryną	Ogórek świeży	Rzodkiewka	Pomidor z cebulką
	7.	Herbatka z cytryną		Herbatka z cytrynką	Herbatka z miodem	Herbatka z cytrynką
	II Śniadanie	1.	Pomarańcza	Bakalie	Melon	Pomarańcza
2.		Słomka ptysiowa	Podpłomyk	Grissini	Ciasteczka zbożowe	Śliwka suszona
3.		Woda	Woda z limonką	Woda z miętą	Woda	Woda z limonką
Obiad	1	Zupa krem z ciecierzycy	Zupa kukurydziana - krem	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	Zupa koperkowa	Zupa meksykańska z mięsem
	2	Ziemniaki/ natka pietruszki	Ryż / koperek	Makaron penne z mascarpone	Łazanki z kapustą kiszoną i	Ziemniaki/ koperek
	3	Kotlet z piersi kurczaka	Filet z indyka w sosie własnym	i sosem pomidorowym	kiełbasą podwawelską	Kotlet z jajka
	4	Surówka z ogórka konserw.	Ananas z żurawinką	Ogórek świeży ze szczypiorem	Pomidor z cebulką	Szpinak zasmażany
	5	z kukurydzą i cebulką	Kompot wiśniowy	Kompot truskawkowy	Kompot śliwkowy	Kompot wieloowocowy
	6	Kompot truskawkowy				
Podwieczorek	1	Kajzerka z masłem	Pizza z szynką , ananasem	Pieczywo z masłem	Kajzerka z masłem	Bułeczka maślana
	2	Miód naturalny	i kukurydzą	Pasta z tuńczyka z jajeczkiem	Szynka wolarek	Koktajl meczny z owocami
	3	Mleko	Herbatka z cytryną	i szczypiorkiem w majonezie	Ogórek kiszony	leśnymi
	4	Banan	Mandarynka	Pomidor	Kawa Inka	Herbatka owocowa
	5			Herbatka czarna	Owoc Kaki	Kiwi
	6			Jabłuszko		
<b>ALERGENY</b>		<b>1,3,7,9</b>	<b>1,3,7,9</b>	<b>1,3,7,9</b>	<b>1,7,9</b>	<b>1,3,7,9</b>

#ARG!

\*Jadłospis może ulec zmianie