

JADŁOSPISY 31.03.2025 r - 04.04.2025 r

Posiłek	Poz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
Śniadanie	1	Płatki jęczmienne na mleku	Makaron na mleku	Makaron literki na mleku	Ryż na mleku	Musli na mleku
	2	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem
	3	Sałata , kiełki, ogórek kiszony	Twarożek ze szczypiorkiem	Szynka wiejska	Sałata, kiełki, rzodkiewka	Parówka na ciepło
	5	Kiełbasa żywiecka	i rzodkiewką	Sałata, kiełki, roszonek	Pasztet mięsny	Musztarda, ketchup.
	6.	Rukola	Herbata czarna z cytryną	Papryka	Herbatka czarna z miodem	Pomidor z cebulką
	7.	Herbatka czarna z cytryną		Herbatka owocowa		Herbatka owocowa
	II Śniadanie	1.	Morelka suszona	Melon	Kalarepka	Pomarańcza
2.		Chrupki kukurydziane	Woda z miętą	Ziarna dyni	Podpłomyk	Baciarki
3.						
Obiad	1	Rosół z makaronem	Barszcz biały	Zupa szczawiowa	Zupa jarzynowa	Zupa zacierkowa
	2	Ziemniaki/ koperek	Spagetti z mięsem mielonym	Kluski leniwe z musem	Kasza gryczana/ koperek	Ziemniaki / natka pietruszki
	3	Potrąwka z kurczaka	w sosie słodko kwaśnym	jabłkowo cynamonowym	Klops w sosie pieczarkowym	Kotlet z jajka
	4	Fasolka szparagowa z tartą	z parmezanem i natką pietruszki	Kompot owocowy	Surówka z czerwonej kapusty	Szpinak zasmażany
	5	bułeczką i masłem	Ogórek świeży ze szczypiorkiem		Kompot wiśniowy	Kompot z owoców leśnych
	6	Kompot owocowy	Kompot truskawkowy			
Podwieczorek	1	Bułka paryska	Budyń czekoladowy	Pieczywo mieszane z masłem	Kajzerka z masłem	Bułeczka maślana z masłem
	2	Jogurt owocowy	Biszkopty	Ser żółty	Pasta z łososia z serem	Miód naturalny
	3	Herbatka miętowa	Jabłuszko	Pomidor	puszystym i koperkiem	Herbatka owocowa
	4	Banan		Kakao	Papryka	Kiwi
	5			Mandarynka	Herbatka czarna z miodem	
	6				Gruszka	
ALERGENY		1,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9

*Jadłospis może ulec zmianie