

JADŁOSPISY 20.10.2025 r - 24.10.2025 r

Posiłek	Poz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	ŚLUBOWANIE	24.10.2025
Śniadanie	1	Płatki kukurydziane na mleku	Płatki jęczmienne na mleku	Zacierki na mleku	Musli na mleku	Kasza manna na mleku
	2	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem
	3	Sałata, kiełki, rukola	Serek puszysty	Sałata , rukola, ogórek kiszony	Sałata, roszponka, kiełki	Sałata , rukola, kiełki
	5	Rzodkiewka	Papryka czerwona, kiełki, rukola	Polędwica miodowa	Jajko na twardo z majonezem	Kiełbasa szynkowa
	6.	Szynka Dziadunia	Herbata z miodem i cytryną	Herbatka owocowa	szcypiorkiem i rzodkiewką	Ogórek świeży
	7.	Herbata czarna z miodem			Herabata czrana z limonką	Herbatka czarna
II Śniadanie	1.	Melon	Śliwka suszona	Pomarańcza	Biskopczik	Humus z soczewicy
	2.	Podpłomyk	Słomka ptysiowa	Wafelek	Jabłuszko	Grissini
	3.					
Obiad	1	Zupa kalafiorowa z ziemn.	Zupa Parzybroda	Zupa z zielonych warzyw - krem	Barszcz ukraiński	Zupa pomidorowa z ryżem
	2	Spagetti z mięsem i posypką	Kopytka ziemniaczane z sosem	Ziemniaki/ koperek	Kasza pęczak/natka pietruszki	Ziemniaki/Koperek
	3	sera żółtego	pieczarkowym	Kotlet pożarski	Polędwiczki w sosie własnym	Miruna smażona
	4	Ogórek konserwowy	Pomodorki koktajlowe	Marchew z groszkiem	Sałata ze śmietaną	Surówka z kapusty pekińskiej
	5	Kompot wiśniowy	Kompot porzeczkowy	Kompot truskawkowy	Kompot owocowy	ogórka i kukurydzy w sosie
	6					czosnkowym
						Kompot owocowy
Podwieczorek	1	Zapiekanka z serem żółtym	Bułeczka maślana	Ryż z jabłuszkiem i śmietaną	Bułka z masłem	Kajzerka z masłem
	2	oregano i ketchupem	Miód naturalny	w cynamonie	Szyneczka Babuni	Serek truskawkowy
	3	Kakao	Herbata z miodem i cytryną	Chrupki kukurydziane	Pomidorek	Kiwi
	4	Gruszka	Banan	Herbatka owocowa	Herbatka czarna	
	5				Mandarynka	
	6					
ALERGENY		1,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9,

*Jadłospis może ulec zmianie