

JADŁOSPISY 04.05.2026 r - 08.04.2026 r

Posiłek	Poz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026 r	07.05.2026 r	08.05.2026 r
Śniadanie	1	Płatki jaglane na mleku	Kasza manna na mleku	Lane kluski na mleku	Płatki owsiane na mleku	Płatki kukurydziane na mleku
	2	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem	Pieczywo mieszane z masłem
	3	Kiełbasa sucha krakowska	Sałata, kiełki słonecznika,roszpon.	Sałata, kiełki lucerny, rukola	Sałata, roszponka, kiełki	Parówka na ciepło
	5	Papryka, sałata, kiełki lucerny	Jajko na twardo z majonezem	Szynka Dziadunia	Ser żółty Edam Rycki	Musztarda/ ketchup
	6.	Rukola	i szczypiorkiem z rzodkiewką	Ogórek kiszony	Papryka czerwona	Pomidor ze szczypiorkiem
	7.	Herbata czarna z cytryną	Herbata czarna z miodem	Herbata czarna z cytryną	Herbata czarna z miodem	Herbata czarna z cytryną
	II Śniadanie	1.	Pomarańcza	Kalarepka	Koktajl jagodowy	Paluszek serowy
2.		Andrut		Podpłomyk	Ziarna żurawiny	
3.						
Obiad	1	Krupnik	Zupa z dyni -krem z ziarnem słon.	Zupa pomidorowa z makaronem	Zupa szczawiowa	Zupa Żurek z kiełbaską
	2	Makaron tagliatelle z brokułami	Ziemniaki / koperek	Ziemniaki/ natka pietruszki	Kasza jęczmienna / natka pietr.	Kluski leniwe z serem białym
	3	i piersią kurczaka w sosie	Polędwiczka z dorsza w sosie	Pałka kurczaka w curry	Szynka w sosie własnym	masełkiem i tartą bułeczką
	4	śmietanowo czosnkowym	cytrynowo - koperkowym	Młoda kapustka z koperkiem	Surówka wiosenna (sałata lodowa	Marchew tarta
	5	Marchewka mini	Surówka z pora , z jabłkiem	Kompot truskawkowy	rzodkiewka , pomidor, ogórek ,	Kompot porzeczkowy
	6	Kompot wiśniowy	i ogórkiem kiszonym		sos włoski)	
			Kompot z owoców leśnych		Kompot jabłkowy	
Podwieczorek	1	Zapiekanka z serem żółtym,	Chałka z masłem	Kajzerka z masłem	Galaretka owocowa	Pieczywo mieszane z masłem
	2	ketchupem i oregano	Serek waniliowy	Polędwiczka drobiowa	z truskawkami	Pasztet podlaski
	3	Herbata owocowa	Kakao	Pomidor	Biszkopty	Ogórek kiszony
	4	Banan	Jabłuszko	Herbata czarna z cytryną	Herbata owocowa	Kawa Inka
	5			Mandarynka		Kiwi
	6					
ALERGENY		1,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,7,9	1,3,7,9,

*Jadłospis może ulec zmianie